

Согласовано:  
Директор



(Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Буфет

100	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	3	20	18	266	17-10
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-72
220/5	Каша пшенная молочная жидкая	9	9	42	289	18-16
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	65-21
60	Биточки (котлеты) "Нежные"**	11	8	10	160	67-37
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	12-80
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-30
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-71
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-27
37	Вафли "Джумка"					27-22
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный "Вкусный день" (в ассортименте)	5	4	22	140	39-00
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное*

100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

*Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

60	Слойка с черникой	4	13	21	216	28-34
60	Слойка с яблоком					25-21
3 642	<b>Итого за Буфет</b>	158	183	659	4 814	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано  
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.10.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	17	102	623	<b>64-44</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	<b>Итого за Обед</b>	25	33	127	904	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	41	50	229	1 527	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	117	705	<b>73-20</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	28	37	150	1 044	<b>84-45</b>
	Итого за день	47	55	267	1 749	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Салимьянова И.А.)  
\_\_\_\_\_  
(Салимьянова Р.Р.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11

(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	19	92	607	

### Обед

60	Д9 Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью (без сахара)	2	12	7	146	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	43	43	134	1 091	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)