

Согласовано:
Директор



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	9-44
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-20
250/10	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	12	10	223	13-06
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	67-37
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	22-95
40/150	Азу	15	16	24	302	71-55
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-21
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-30
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-71
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный "Вкусный день" (в ассортименте)	5	4	22	140	39-00
60	Слойка с черникой	4	13	21	216	28-34
60	Слойка с яблоком					25-21
60	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	33-90
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная под, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная под, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-70
<i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная под, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i>						
3 562	Итого за Буфет	164	195	614	4 859	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)
(Салимьянова Р.Р.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
180	Макароны с томатом	6	10	40	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	26	88	670	64-44
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	14	9	8	173	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Азу	12	16	24	285	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	34	31	101	899	72-54
	Итого за день	55	57	189	1 569	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	28	104	769	73-20
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	117	1 016	84-45
	Итого за день	64	62	221	1 785	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор



(Аллаев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	10	12	47	336	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	28	93	731	

Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	105	888	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)