

Согласовано:
Директор МОУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Винегрет	1	10	7	127	16-22
250/10	Суп из овощей со сметаной	2	7	11	120	13-92
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	20-64
200/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	33	220	14-76
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	12-80
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
180	Рис отварной	5	7	48	271	18-09
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-30
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-71
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	6-02
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная иод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Уч-почмак	10	10	29	251	32-61
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	18-48
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-70

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная иод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

3 687	Итого за Буфет	164	187	677	4 958	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 18.10.2023, МОАУ СОШ №11 Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	16	105	616	64-44
Обед						
60	Винегрет	1	6	4	76	
200/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	9	99	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	
150	Рис отварной	4	6	40	226	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
790	Итого за Обед	23	27	116	802	72-54
	Итого за день	38	43	221	1 418	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ



Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:



Минязов Р.Н.

Меню

на 18.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
670	Итого за Завтрак	17	16	144	744	73-20
<u>Обед</u>						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	
180	Рис отварной	5	7	48	271	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
900	Итого за Обед	26	29	140	930	84-45
	Итого за день	43	45	284	1 674	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11АУ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 18.10.2023, МОАУ СОШ №11АУ Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
220/5	Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы	8	8	40	263	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	107	646	
Обед						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
900	Итого за Обед	30	28	124	876	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)