

Согласовано:
Директор МОА



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	14-94
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	9-16
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-72
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	19-23
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	12-80
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	15-25
70/50	Птица тушеная	31	33	5	446	93-35
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-30
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-71
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-17
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
37	Вафли "Джумка"					27-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная иод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная иод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Уч-почмак	10	10	29	251	32-61
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	18-48
3 802	Итого за Буфет	194	232	730	5 573	

Зав.столовой

(Салимьянова И.А.)

Диспетчер по питанию

(Салимьянова Р.Р.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 17.10.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	5	7	31	206	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	18	23	99	665	64-44

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Капуста тушеная	4	6	16	136	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	36	36	100	864	72-54
	Итого за день	54	59	199	1 529	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Салимьянов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.10.2023, МОАУ СОШ № 11, с. 10 мена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	20	23	112	731	73-20

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	39	39	118	976	84-45
	Итого за день	59	62	230	1 707	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	22	26	92	683	
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная (без сахара)	4	5	12	109	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	40	37	103	891	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)