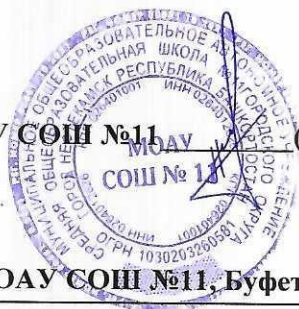


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 12.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-76
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	13-60
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	58-19
225/5	Рис отварной	6	12	60	372	27-34
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	28-93
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-51
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-51
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-28
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-13
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
60	Слойка с черникой	4	13	21	216	28-34
60	Слойка с яблоком					25-21
60	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	33-90
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14

*Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. 3л, Томатная паста, Масло растительное*

100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

*Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

3 610	Итого за Буфет	148	168	619	4 424	
-------	----------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 12.10.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
190/5	Рис отварной	5	11	51	320	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	18	16	98	598	<b>64-44</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	<b>Итого за Обед</b>	31	28	115	916	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	49	44	213	1 514	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 12.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
225/5	Рис отварной	6	12	60	372	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	20	17	115	689	<b>73-20</b>

### Обед

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	<b>Итого за Обед</b>	36	31	138	1 055	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	56	48	253	1 744	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 12.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
230	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	13	10	61	388	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	27	15	106	665	
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	<b>Итого за Обед</b>	33	30	118	868	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)