

Согласован  
Директор



*(Handwritten signature)*

(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
100	Винегрет	1	10	7	127	16-22
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	10-56
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	47-24
250/25	Элеш Башкирская кухня	11	11	21	233	38-64
50	Татыу гайлз (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	7-33
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-51
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-28
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-13
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	5-19
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14
<i>Мука пшеничная в.с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в.с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.к, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	26-52
3 362	<b>Итого за Буфет</b>	159	187	684	4 838	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

*(Handwritten signature)* (Салимьянова И.А.)  
*(Handwritten signature)* (Салимьянова Р.Р.)  
*(Handwritten signature)* (Шамгулов И.М.)

Согласовано  
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.10.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
200/25	Элеш Башкирская кухня	10	11	17	211	
50	Татыу гайлә (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
525	<b>Итого за Завтрак</b>	17	16	87	552	<b>64-44</b>
<u>Обед</u>						
60	Винегрет	1	6	4	76	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
50/30/1 00	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
765	<b>Итого за Обед</b>	29	30	123	883	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	46	46	210	1 435	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано  
Директор



  
(Аллаев И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

## Меню

на 06.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Элеш Башкирская кухня	11	11	21	233	
50	Татыу гайлэ (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
590	<b>Итого за Завтрак</b>	19	16	99	613	<b>73-20</b>
<u>Обед</u>						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	<b>Итого за Обед</b>	32	34	144	1 023	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	51	50	243	1 636	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Салимьянова И.А.)

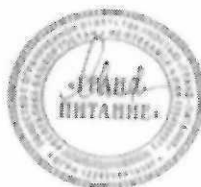
\_\_\_\_\_ (Салимьянова Р.Р.)

\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)

Согласовано  
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияст I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Элеш Башкирская кухня	11	11	21	233	
50	Татыу гайлэ (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
590	Итого за Завтрак	19	16	89	573	
<u>Обед</u>						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
865	Итого за Обед	32	34	134	983	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Салимьянова И.А.)

\_\_\_\_\_ (Салимьянова Р.Р.)

\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)