

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 04.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	5-05
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	13-92
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	70-77
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	56-22
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-73
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-13
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-28
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	23-83
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-10

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

3 202	Итого за Буфет	157	188	610	4 536	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 04.10.2023, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30/150/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	11	21	34	368	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
200	Сок 0,2	1		20	92	
635	Итого за Завтрак	16	22	92	630	64-44
Обед						
60	Огурцы свежие				7	
200/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	171	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	31	25	96	745	72-54
	Итого за день	47	47	188	1 375	

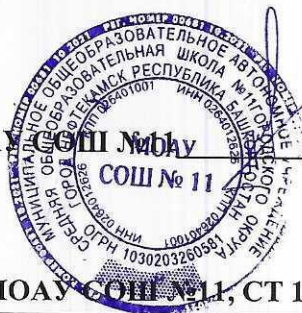
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
680	Итого за Завтрак	18	24	107	720	73-20
<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	36	29	118	890	84-45
	Итого за день	54	53	225	1 610	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (И.Г. Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
680	Итого за Завтрак	18	24	97	680	
Обед						
60	Огурцы свежие				7	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	42	30	105	868	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)