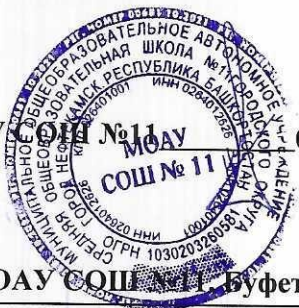


Согласовано:  
Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 03.10.2023, МОАУ СОШ № 11 Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

60	Огурцы свежие				7	16-58
20	Сыр (порциями)	5	6		73	13-74
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-72
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	17-15
90	Чахохбили	20	22	4	291	58-91
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	13-60
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-28
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-13
60	Плюшки московские	5	8	36	237	6-51
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное*

100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

*Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

3 310	Итого за Буфет	159	159	592	4 261	
-------	----------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

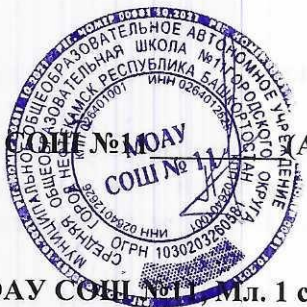
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 03.10.2023, МОАУ СОШ № 11, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Завтрак

20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша "Дружба с маслом"	5	7	26	189	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
520	<b>Итого за Завтрак</b>	19	22	95	649	<b>64-44</b>

## Обед

60	Огурцы свежие				7	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	<b>Итого за Обед</b>	40	34	106	964	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	59	56	201	1 613	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (И.Г. Аяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 03.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

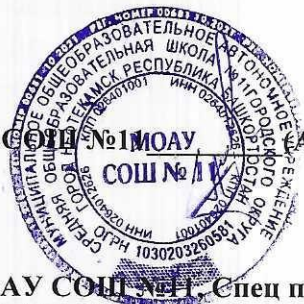
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	<b>Итого за Завтрак</b>	21	23	108	719	<b>73-20</b>
<b>Обед</b>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	<b>Итого за Обед</b>	45	38	132	1 118	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	66	61	240	1 837	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Салимьянова И.А.)  
\_\_\_\_\_  
(Салимьянова Р.Р.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №1 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 03.10.2023, МОАУ СОШ №1. Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	23	23	102	703	
<b>Обед</b>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	40	34	112	909	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)