

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
средняя общеобразовательная школа №11
городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
руководитель ШМО учителей
физической культуры и ОБЖ

/Л.М.Яшкина/
Протокол №1
от «31» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по учебной работе
МОАУ СОШ №11

/Л.М. Маликова/
31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ СОШ №11

/А.Г. Аллаяров/
Приказ №634 от «31» августа 2023г.

Контрольно-оценочные средства
Входной контроль/Текущий контроль/Промежуточный контроль
Учебный предмет «Физическая культура»
Класс: 4

Составитель:
Яшкина Лиана Маратовна,
учитель физической культуры

Нефтекамск, 2023

Оценка успеваемости по физической культуре в 4 классах производится на общих основаниях и включает в себя качественные и количественные показатели: уровень соответствующих знаний, степень владения двигательными умениями и навыками, умение осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность, выполнение учебных нормативов. Оценивание выполнения учебных нормативов производится по оценочным материалам по предмету «Физическая культура» для 4 классов.

Данные оценочные материалы составлены на основе учебника «Физическая культура. 1-4 классы» под редакцией В.И. Лях, 2018 год. Также использованы материалы с сайтов www.frs24.ru, www.gto.ru.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

№	Нормативы; испытания.		4 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 30 м (сек.)	м	5,0	6,5	6,6
		д	5,2	6,5	6,6
2	Бег 1000 м (мин,сек.)	м	5.50	6.10	6.50
		д	6.10	6.30	650
3	Челночный бег 3x10 м (сек.)	м	8.6	9.5	9.9
		д	9.1	10.0	10.4

4	Прыжок в длину с места (см)	м	185	140	130
		д	170	140	120
5	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	90	85	80
		д	80	75	70
6	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	90	80	70
		д	100	90	80
7	Бег 60 м. (сек.).	м	16	14	12
		д	14	11	8
8	Подтягивания (кол-во раз)	м	5	3	1

9	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	м	28	25	23
		д	33	30	28
10	Приседания (кол-во раз/мин)	м	44	42	40
		д	42	40	38