

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
средняя общеобразовательная школа №11
городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
руководитель ШМО учителей
физической культуры и ОБЖ

/Л.М.Яшкина/
Протокол №1
от «31» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по учебной работе
МОАУ СОШ №11

/Л.М. Маликова/
31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ СОШ №11

/А.Г. Аллаяров/
Приказ №634 от «31» августа 2023г.

Контрольно-оценочные средства
Входной контроль/Текущий контроль/Промежуточный контроль
Учебный предмет «Физическая культура»
Класс: 3

Составитель:
Яшкина Лиана Маратовна,
учитель физической культуры

Оценка успеваемости по физической культуре в 3 классах производится на общих основаниях и включает в себя качественные и количественные показатели: уровень соответствующих знаний, степень владения двигательными умениями и навыками, умение осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность, выполнение учебных нормативов. Оценивание выполнения учебных нормативов производится по оценочным материалам по предмету «Физическая культура» для 3 классов.

Данные оценочные материалы составлены на основе учебника «Физическая культура. 1-4 классы» под редакцией В.И. Лях, 2018 год. Также использованы материалы с сайтов www.frs24.ru, www.gto.ru.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

№ п/п	Нормативы; испытания.		3 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 30 м (сек.)	м	5,1	6,7	6,8
		д	5,3	6,9	7,0
2	Бег 1000 м (мин,сек.)	м	+	+	+
		д	+	+	+
3	Челночный бег 3x10 м (сек.)	м	8.8	9.9	10.2
		д	9.3	10.3	10.8
4	Прыжок в длину с места (см)	м	175	130	120
		д	160	135	110
5	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	85	80	75
		д	75	70	65
6	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	80	70	60
		д	90	80	70
7	Бег 60 м. (сек.).	м	13	10	7
		д	10	7	5
8	Подтягивания (кол-во раз)	м	5	3	1
9	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	м	25	23	21
		д	30	28	26
10	Приседания (кол-во раз/мин)	м	42	40	38
		д	40	38	36