



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11


(Аллаев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	3	20	18	266	15-06
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-72
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	17-48
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	62-93
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	2-92
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-11
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	4-78
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
90	Шоколад молочный BABYFOX	7	32	48	513	83-66
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный "Вкусный день" (в ассортименте)	5	4	22	140	36-00
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	34-85
3 682	Итого за Буфет	135	229	730	5 428	

Мука пшеничная в.с., Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к., Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв.зл, Томатная паста, Масло растительное

Мука пшеничная в.с., Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.к., Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	17	102	623	64-44

<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	25	33	127	904	72-54
	Итого за день	41	50	229	1 527	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

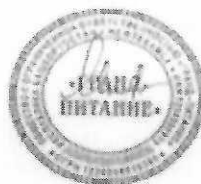
(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	117	705	73-20
Обед						
60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	28	37	150	1 044	84-45
	Итого за день	47	55	267	1 749	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	19	92	607	
<u>Обед</u>						
60	Д9 Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью (без сахара)	2	12	7	146	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	43	43	134	1 091	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)