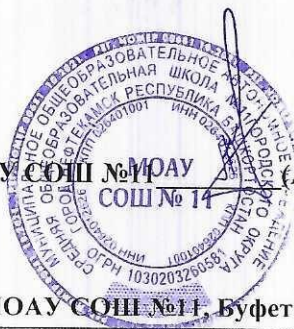


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.09.2023, МОАУ СОШ №11. Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

60	Огурцы свежие				7	16-58
100	Винегрет	1	10	7	127	15-57
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	8-08
250/10	Суп из овощей со сметаной	2	7	11	120	13-92
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	19-99
220/5	Омлет натуральный с маслом	21	30	4	369	41-36
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-12
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
180	Рис отварной	5	7	48	271	16-95
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-26
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	2-92
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-11
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	53-69
23	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	9-62
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
90	Шоколад молочный BABYFOX	7	32	48	513	83-66
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная по,к, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная по,к, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

100	Булочка дорожная	7	15	58	396	8-38
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-10

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная по,к, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

3 855	Итого за Буфет	138	239	722	5 469	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

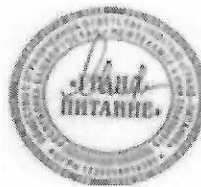
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.09.2023, МОАУ СОШ №11, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
180	Омлет натуральный	17	21	3	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
560	Итого за Завтрак	21	29	66	565	64-44
<u>Обед</u>						
60	Винегрет	1	6	4	76	
200/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	9	99	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	
150	Рис отварной	4	6	40	226	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
790	Итого за Обед	23	27	116	802	72-54
	Итого за день	44	56	182	1 367	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

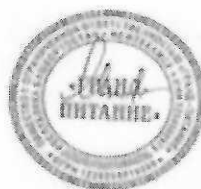
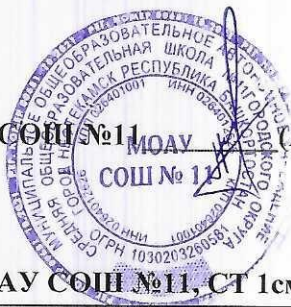
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
615	Итого за Завтрак	26	34	75	667	73-20
Обед						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	
180	Рис отварной	5	7	48	271	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
900	Итого за Обед	26	29	140	930	84-45
	Итого за день	52	63	215	1 597	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
65	Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)	5	1	30	143	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
120	Яблоко			25	56	
615	Итого за Завтрак	26	34	59	601	

Обед

60	Винегрет	1	6	4	76	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	9	13	175	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	4	1	30	143	
900	Итого за Обед	30	28	124	876	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)