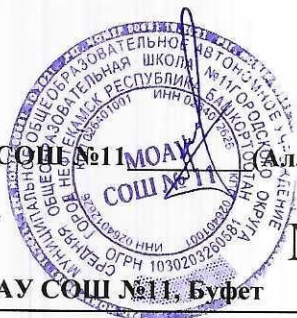


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Меню

на 19.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	13-74
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	5-05
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-72
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	18-55
70/50	Птица тушеная	31	33	5	446	89-49
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	15-25
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	2-92
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-11
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-00
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	53-69
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
90	Шоколад молочный BABYFOX	7	32	48	513	83-66
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-10
<i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i>						
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы кон.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	16-44
80	Манник	6	6	43	245	12-02
3 772	Итого за Буфет	161	248	785	5 922	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

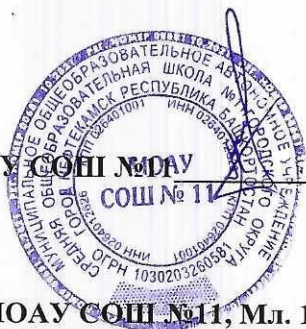
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 19.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	5	7	31	206	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	18	23	99	665	64-44
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Капуста тушеная	4	6	16	136	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	36	36	100	864	72-54
	Итого за день	54	59	199	1 529	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11у (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 19.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	20	23	112	731	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	39	39	118	976	84-45
	Итого за день	59	62	230	1 707	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	22	26	92	683	
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная (без сахара)	4	5	12	109	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	40	37	103	891	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)