

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 18.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	7	16	123	13-14
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	16	12	18	248	18-77
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	56-22
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	11-71
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	4-86
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	2-92
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-11
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	53-69
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
90	Шоколад молочный BABYFOX	7	32	48	513	83-66
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-10
<i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i>						
80	Манник	6	6	43	245	12-02
3 332	Итого за Буфет	135	202	709	5 169	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	73-20
Обед						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	33	131	1 054	84-45
	Итого за день	61	53	240	1 760	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	

<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	8	68	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	43	34	118	954	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610	64-44
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
200/5	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	13	9	14	192	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	32	29	109	903	72-54
	Итого за день	53	47	201	1 513	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)