

Согласовано:  
Директор МО



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 14.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-76
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	13-60
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	27-74
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	58-19
200	Пюре картофельное	4	8	30	205	29-39
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	53-69
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное*

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	23-83
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49

*Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-10
-------	----------------------------	----	----	----	-----	-------

*Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное*

3 177	<b>Итого за Буфет</b>	114	140	548	3 999	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МО



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	11	28	227	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	17	16	75	505	<b>64-44</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	<b>Итого за Обед</b>	31	28	115	916	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	48	44	190	1 421	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	19	17	89	581	<b>73-20</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	<b>Итого за Обед</b>	36	31	138	1 055	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	55	48	227	1 636	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №1 (Салляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.09.2023, МОАУ СОШ №1, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	17	79	541	
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	33	30	118	868	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)