

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №14 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 12.09.2023, МОАУ СОШ №14, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	13-23
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	9-72
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	14-71
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	15-08
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-12
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	5-56
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	* 8	81	13-46
100	Уч-почмак 100	10	10	29	251	31-03

Мука пшеничная в/с, Яйца куриные, Сахар, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сырые, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности, Мисо говядина б/к, Картофель неочищенный, Лук свежий, Бульон мясной, Масло растительное

40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. 3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	40-10
-------	----------------------------	----	----	----	-----	-------

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

2 798	Итого за Буфет	126	133	521	3 795	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2023, МОАУ СОШ №11 Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	100	596	64-44

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	16	9	16	201	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	10	12	10	194	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	35	28	105	820	72-54
	Итого за день	50	44	205	1 416	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2023, МОАУ СОУ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	84-45
	Итого за день	59	49	238	1 624	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МО



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы	8	8	40	263	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	107	646	

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	43	33	117	932	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)