

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

60	Огурцы свежие				7	16-58
100	Салат витаминный	1	10	11	140	9-96
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	17-20
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	16-05
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	34-26
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-26
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	4-85

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-46
90	Шоколад Россия					53-49
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	23-83
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

2 628	Итого за Буфет	100	118	466	3 354	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

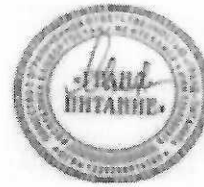
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	7	9	28	218	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	20	99	625	64-44

Обед

60	Салат витаминный	1	6	6	84	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
770	Итого за Обед	27	29	115	832	72-54
	Итого за день	43	49	214	1 457	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	73-20

Обед

60	Салат витаминный	1	6	6	84	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	33	32	136	972	84-45
	Итого за день	51	53	247	1 665	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

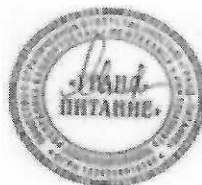
Директор МОАУ СОШ №111



(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 07.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питаниемл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	7	9	23	200	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,к, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	20	84	567	

Обед

60	Салат витаминный (без сахара)	1	6	4	73	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
150	Макаронные изделия (группа А)	7	5	36	218	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
770	Итого за Обед	28	29	102	782	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11



(Алляров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 07.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияс1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	95	631	

Обед

60	Салат витаминный (без сахара)	1	6	4	73	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	32	30	120	878	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)