

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из моркови и яблок	1	8	7	108	11-19
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	11-44
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	51-71
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
230	Макароны отварные с овощами	8	10	50	324	11-82
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	2-81
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-46
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
2 778	Итого за Буфет	90	99	373	2 780	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макароны отварные с овощами	7	8	41	267	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	20	87	608	64-44
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови и яблок	1	6	4	75	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	33	31	109	862	72-54
	Итого за день	54	51	196	1 470	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 МОАУ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макароны отварные с овощами	8	10	50	324	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	22	104	704	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови и яблок	1	6	4	75	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	34	125	977	84-45
	Итого за день	62	56	229	1 681	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питание мл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макароны отварные с овощами	8	8	40	269	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	22	20	76	570	
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови и яблок	1	6	4	75	
200/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	14	9	7	168	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	35	31	99	825	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)