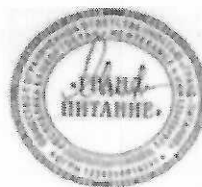


Согласовано:
Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2023, МОАУ СОБН №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из свеклы с яблоками	1	5	9	86	7-91
250/10	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	7	11	125	13-06
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-12
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	11-71
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
40/170	Плов из птицы	15	20	47	425	43-40
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-46
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	26-68
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Уч-почмак 100	10	10	29	251	31-03
-----	---------------	----	----	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Яйца куриные, Сахар, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сырые, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности, Мясо говядина б/к, Картофель неочищенный, Лук свежий, Бульон мясной, Масло растительное

100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

90	Шоколад Россия					53-49
3 265	Итого за Буфет	109	139	520	3 857	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

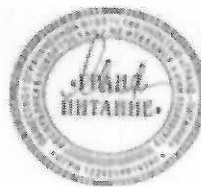
(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МО



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	64-44
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	5	6	8	110	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	103	836	72-54
	Итого за день	44	44	192	1 411	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор



(Аллаев И.Г.)



Утверждаю:

Минаязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	6	11	115	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	23	29	122	929	84-45
	Итого за день	47	46	228	1 594	

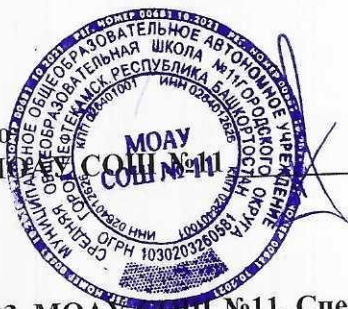
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

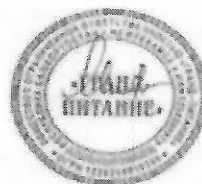
(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор М



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питание мл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия (группа А)	8	5	38	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	15	78	535	

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	5	6	8	110	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	91	708	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

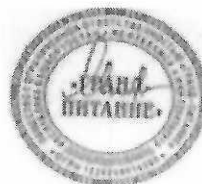
(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласован
Директор



(Аллаев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия (группа А)	10	7	48	291	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	96	632	
Обед						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	6	11	115	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	23	29	110	801	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)