

Согласовано  
Председатель Управляющего совета  
МОАУ СОШ №11  
\_\_\_\_\_ Э.З.Султанова  
Протокол №4 от 14.04.2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОАУ СОШ №11  
городского округа  
г. Нефтекамск РБ  
\_\_\_\_\_  
И.Г. Аллаяров  
Приказ №345 от 17.04.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Рассмотрено и принято на  
заседании педагогического совета  
Протокол № 18 от 14.04.2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28), СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2), Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения средняя общеобразовательная школа №11 городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан (далее - МОАУ СОШ №11).

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование МОАУ СОШ №11 в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления, определяет режим занятий обучающихся МОАУ СОШ №11. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## 2. Режим занятий во время организации образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах - 33 недели;
- во 2-8, 10-х классах - не менее 34 недель;
- в 9, 11-х классах - 34 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: семестры, которые утверждаются ежегодно календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебной недели на всех уровнях обучения – 5 дней.

2.4. С целью предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся предусмотрен облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.5. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.6. Продолжительность учебного дня составляет:

2.6.1. Начало занятий в 08.00ч.

2.6.2. Урок начинается и оканчивается со звонком.

Продолжительность урока:

- в 1-х классах - сентябрь-октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми; ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут, январь – май – по 4 урока по 40 минут; один день в неделю - 5 уроков за счёт урока физической культуры;

- во 2-11-х классах – 40 минут.

2.6.3. Продолжительность перерывов между уроками составляет:

после 1-го урока – 10 минут;

после 2-го урока – 20 минут;

после 3-го урока – 20 минут;

после 4-го урока – 20 минут;

после 5-го урока – 10 минут

2.6.4. Максимально допустимая нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

- 21 часа в 1 классах;
- 23 часов во 2-4 классах;
- 29 часов в 5 классах;
- 30 часов в 6 классах;
- 32 часов в 7 классах;
- 33 часов в 8-9 классах;
- 34 часов в 10-11 классах.

Учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Обязательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- в 1-х классах 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – не более 6 уроков;
- в 7 – 11-х классах – не более 7 уроков.

2.6.5. На уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз. В 1-х классах проводится также динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Отсутствие учащихся на уроке допускается по причине болезни (подтверждается медицинскими справками) или по уважительной причине (на основании заявления родителей (законных представителей), справки и др.)

2.8. Продолжительность внеурочной деятельности регламентируется планом мероприятий. Недельный объём внеурочной деятельности в 1 – 11-х классах составляет не более 10 часов. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий. Перерыв между учебными и внеурочными занятиями составляет не менее 30 минут. Внеурочные занятия согласно расписанию могут проводиться в субботу.

2.9. Организация питания осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым приказом по школе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Сроки каникул регламентируются годовым календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. В летний период – не менее 90 календарных дней. Для выпускников 9,11-х классов продолжительность летних каникул сокращается на период проведения государственной итоговой аттестации.

3.3. Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные каникулы.

3.4. Во время летних каникул в МОАУ СОШ №11 действует летняя лагерная кампания, которая проводится с целью оздоровления учащихся, формирования здорового образа жизни, воспитания и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.5. Организация внеурочной деятельности в период каникул регламентируется приказом по школе.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора МОАУ СОШ №11 и действует до принятия нового Положения или его отмены.