Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач) (Алляров И.Г.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.03.2023, МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач), Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
185/5	Каша жидкая молочная кукурузная	6	7	34	226	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	97	586	64-44
	Обед					
60	Помидоры свежие	1		2	14	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
30/150	Говядина тушеная с овощами в соусе	11	15	16	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Повидло					
770	Итого за Обед	35	28	113	843	72-54
	Итого за день	50	44	210	1 429	

Зав.столовой ____ (Шайхуллина И.Ф.)
бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.03.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
220/5	Каша жидкая молочная кукурузная	7	8	41	263	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	17	111	656	73-20
	Обед					
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Повидло					
870	Итого за Обед	42	31	130	965	84-45
	Итого за день	59	48	241	1 621	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.03.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
220/5	Каша жидкая молочная кукурузная (без сахара)	7	8	40	262	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	17	100	615	
	Обед					
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Повидло					
870	Итого за Обед	42	31	118	916	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач) (Алляров И.Г.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.03.2023, МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач), Спец питаниемл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
185/5	Каша жидкая молочная кукурузная (без сахара)	6	7	33	221	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	86	541	
	Обед					
60	Помидоры свежие	1		2	14	
200/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	14	9	7	168	
30/150	Говядина тушеная с овощами в соусе	11	15	16	245	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Повидло					
770	Итого за Обед	36	28	101	796	

Зав.столовой ____ (Шайхуллина И.Ф.)
бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.03.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
60	Помидоры свежие	1		2	14	26-78
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	9-52
220/5	Каша жидкая молочная кукурузная	7	8	41	263	16-49
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	48-67
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	78-98
200	Чай с лимоном			15	62	5-00
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-90
200	Чай с сахаром			10	40	1-92
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	6-36
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	8-70
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	5-51
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Повидло					
200	Сок 0,2	1		20	92	18-90
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	12-45
30	Мармелад желейный	2		22	93	14-45
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					24-82
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	28-56
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	23-21
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
90	Шоколад Россия					66-83
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	21-93
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	39-95
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное					
100	Плюшки московские	8	11	61	373	15-40
	Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные , Молоко, Ванилин, Вода , Масло растительное					
68/5	Блинчики фаршированные со сгущенным молоком	4	11	33	167	15-00
80	Манник	6	6	43	245	11-32
3 153	**Итого за Буфет**	151	157	606	4 244	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)