Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач) (Алляров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2023, МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач), Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	21	18	87	590	64-44
	Обед					
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	33	31	101	907	72-54
	Итого за день	54	49	188	1 497	

Зав.столовой _____ (Шайхуллина И.Ф.)
бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	24	20	103	680	73-20
	Обед					
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	39	34	118	1 032	84-45
	Итого за день	63	54	221	1 712	

Зав.столовой _____(Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____(Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	26	20	93	649	
	Обед					
60	Маринад овощной	1	6	6	84	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	39	34	102	887	

Зав.столовой _____(Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____(Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач) (Алляров И.Г.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2023, МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач), Спец питаниемл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия (группа А)	9	7	45	276	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	23	19	76	557	
	Обед					
60	Маринад овощной	1	6	6	84	
200/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	14	9	7	168	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	34	31	85	764	

Зав.столовой _____ (Шайхуллина И.Ф.)
бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
60	Маринад овощной	1	6	8	92	5-61
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	9-52
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-98
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	9-81
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	52-92
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	2-81
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-90
200	Чай с сахаром			10	40	1-92
200	Чай с лимоном			15	62	5-00
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-13
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
200	Сок 0,2	1		20	92	18-90
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	12-45
30	Мармелад желейный	2		22	93	14-45
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					24-82
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	28-56
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	23-21
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
90	Шоколад Россия					66-83
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	15-98
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	21-93
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	39-95
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное					
100	Плюшки московские	8	11	61	373	15-40
	Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные , Молоко, Ванилин, Вода , Масло растительное					
68/5	Блинчики фаршированные со сгущенным молоком	4	11	33	167	27-40
3 155	**Итого за Буфет**	193	308	1 097	7 825	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)