Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.02.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат "Ароматный"	2	10	8	135	25-04
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	20-77
250	Суп Любительский	5	6	27	180	11-75
70/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	14	5	4	118	24-40
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	78-98
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	9-81
180	Рис отварной	5	7	48	271	13-55
200	Чай с сахаром			10	40	1-92
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-90
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	6-53
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	2-24
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	3-66
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	3-74
60	Манник	4	5	32	190	8-64
200	Сок 0,2	1		20	92	18-90
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	12-45
30	Мармелад желейный	2		22	93	14-45
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	28-56
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	23-21
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
90	Шоколад Россия					66-83
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	21-93
100	Пицца школьная (2-й вариант)	11	13	31	285	34-32
100	Плюшки московские	8	11	61	373	15-40
	Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные , Молоко, Ванилин, Вода , Масло растительное					
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	15-22
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	23-21
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	23-66
3 568	Итого за Буфет	165	176	745	5 096	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.02.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	10	10	13	190	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	18	16	78	530	64-44
	Обед					
60	Салат "Ароматный" 60г	1	6	5	81	
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	10	7	4	119	
150	Рис отварной	4	6	40	226	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
775	Итого за Обед	24	24	120	796	72-54
	Итого за день	42	40	198	1 326	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию ___ ____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.02.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питаниемл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей (без сахара)	8	10	12	168	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	16	16	67	468	
	Обед					
60	Салат "Ароматный" 60г	1	6	5	82	
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	10	7	4	119	
150	Д9 Каша вязкая ячневая	3	6	22	154	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
775	Итого за Обед	23	24	91	680	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.02.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	18	17	76	524	
	Обед					
60	Салат "Ароматный" 60г	1	6	5	82	
250	Суп Любительский на мясном бульоне	21	12	27	301	
50/50	Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	10	7	4	119	
180	Д9 Каша вязкая ячневая	4	7	26	185	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
885	Итого за Обед	43	33	115	940	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.02.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	17	17	89	573	**73-20**
	Обед					
60	Салат "Ароматный" 60г	1	6	5	81	
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	10	7	4	119	
180	Рис отварной	5	7	48	271	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
885	Итого за Обед	28	27	148	949	**84-45**
	Итого за день	45	44	237	1 522	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)