Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 _____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2022, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
60	Огурцы свежие				7	7-19
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	4-68
15	Масло сливочное (порциями)		7		66	11-36
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	17-54
250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	4-27
70/50	Птица тушеная	31	33	5	446	59-33
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	12-21
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	11-85
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	51-27
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-44
200	Чай с лимоном			15	62	5-42
200	Чай с сахаром			10	40	2-24
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-22
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	5-66
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	2-92
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-11
200	Сок 0,2	1		20	92	18-90
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	12-45
23	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	9-62
34	Десерт Ломтишка (в ассортименте)	2	9	18	155	28-78
12,5	Шоколад Киндер	1	4	7	71	20-14
37	Вафли "Джумка"					24-82
22	Батончик Фитси (в ассортименте)	1	3	15	88	20-06
30	Батончик зерновой cornine (в ассортименте)	2	14	32	270	14-79
90	Шоколад Россия					66-83
90	Шоколад молочный Чудастик	5	20	59	437	76-96
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
32	Пирожное бисквитное ШРРО ВО	55	160	560	3 900	15-98
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-73
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 2,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная пищ., Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное					
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	15-88
3 574	**Итого за Буфет**	172	345	1 128	8 370	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2022, МОАУ СОШ №11, Спец питаниемл1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
15	Масло сливочное (порциями)		7		66	
185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	7	9	23	200	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
515	Итого за Завтрак	15	26	86	632	
	Обед					
60	Салат из свеклы отварной	1	3	5	51	
200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	3	5	13	108	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Капуста тушеная	3	4	10	91	
180	Компот из изюма (без сахара)	1		15	63	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
745	Итого за Обед	33	31	80	736	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2022, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	15	17	118	684	67-21
	Обед					
60	Салат из свеклы отварной	1	3	5	51	
250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	
180	Компот из изюма витаминизированный (Витамин С)			22	90	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
855	Итого за Обед	36	36	113	935	74-15
	Итого за день	51	53	231	1 619	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11_____(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2022, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
15	Масло сливочное (порциями)		7		66	
185/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	5	7	31	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
515	Итого за Завтрак	13	24	104	678	84-76
	Обед					
60	Салат из свеклы отварной	1	3	5	51	
200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	3	5	13	108	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Капуста тушеная	4	6	16	136	
180	Компот из изюма витаминизированный (Витамин С)			22	90	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
745	Итого за Обед	33	33	93	808	61-90
	Итого за день	46	57	197	1 486	

Зав.столовой _____ (Салимьянова И.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Салимьянова Р.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шамгулов И.М.)