Как избежать травли в Интернете

В Сети мы практически беззащитны. Обидчики могут присылать угрозы и оскорбления, распространять нелепые слухи, выкладывать компрометирующие фотографии или видео (именно так поступили одноклассники Али Лохан, младшей сестры Линдси Лохан). Травля в Интернете – сегодня это один из самых опасных видов преследования. Который травмирует душу подростка ничуть не меньше, чем реальный буллинг в школьных стенах.

Естественно, что самый эффективный и быстрый выход из этой ситуации — удаление своих аккаунтов из соцсетей.

«Если ты не хочешь совсем уходить в подполье, тебе потребуется тщательно изучить настройки ограниченного доступа в соцсетях. Ничего странного и параноидального тут нет — знаменитости и общественные деятели, например, часто используют ограничение доступа на свои странички. У известных людей есть поклонники, но есть и враги. Так что и на них грязь льется потоками — они твои товарищи по несчастью».

***Советы для детей и учеников***

* Отклонять предложения поучаствовать в травле.
* Пытаться разрядить обстановку, когда она накаляется и возможен буллинг.
* Немедленно звать на помощь и искать поддержки, если стал свидетелем насилия .
* Немедленно привести кого-то из взрослых, кому ты доверяешь .
* Подбадривать и поддерживать жертв, советовать им пойти за помощью к надежному взрослому.