

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 11  
городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПО МОАУ СОШ №11



О.Г.Васильева

УТВЕРЖДАЮ

Д.о.директора МОАУ СОШ №11



Р.Р.Хуббутдинов

Протокол №4 от «30» августа 2021г.



приказ № 586 от «31» августа 2021 г.

**Инструкция №50**  
**об особенностях поведения обучающихся в школе в связи с угрозой**  
**распространения новой коронавирусной инфекции.**

Рассмотрено и принято  
на собрании трудового  
коллектива  
протокол №1 от 29.08.2021 г.

## **Инструкция**

### **об особенностях поведения обучающихся в школе в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции.**

- Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.
- Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.
- Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать дистанцию не менее 1 метра.
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяются этими путями.
- При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.
- Избегая посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.
- Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
- Соблюдайте разработанные графики прихода в школу, перемен и посещения школьной столовой.
- При первых признаках заболевания немедленно сообщите об этом родителям или учителю.